

Coaching

Romain Ducret transmet son savoir au CIP

Le Centre interrégional de perfectionnement à Tramelan (CIP) bénéficie d'un partenariat avec Romain Ducret depuis plusieurs années et a décidé récemment d'étoffer son offre de formation dans le domaine du coaching. Ainsi, dès cet automne et en collaboration avec Global Management, une formation de 5 modules sera proposée au CIP.

Romain Ducret, fondateur et propriétaire de Global Management Sàrl, est coach professionnel depuis plus de 20 ans. Il coach aussi bien des collaborateurs, des cadres, des chefs d'entreprise que des sportifs d'élite professionnels. Il enseigne dans le cadre de nombreux brevets fédéraux. Grâce à son excellente formation théorique et à sa longue expérience, il développe efficacement le potentiel de vos ressources humaines avec des méthodes pragmatiques et personnalisées.

Dans le domaine sportif, Romain Ducret coach des sportifs d'élite professionnels au niveau de la préparation mentale (développement des différentes sortes de motivation, fixation

d'objectifs, renforcement de la confiance en soi, maîtrise du stress, activation de croyances dynamisantes, rituels d'échecs, etc.).

Romain Ducret est membre de l'ICF (International Coach Federation), de l'INLPTA (International NLP Trainers Association) et de l'ASPS (Association suisse de psychologie du sport).

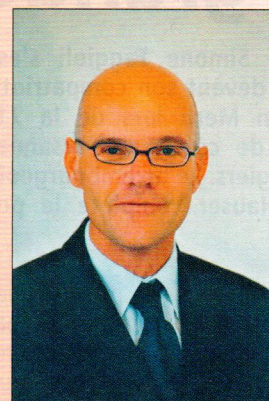
Définition du coaching

Le coaching est une intervention qui vise à développer chez une personne, ou dans une équipe, des éléments de potentiel liés au talent, au style ou aux synergies, au-delà des obstacles qui les contraignent.

Le coaching est un instrument qui sert à soutenir méthodiquement une personne afin qu'elle améliore ses performances et développe ses qualités sociales.

Pourquoi former des coaches pour les entreprises ?

La résistance au changement est un problème crucial pour les entreprises. Tout processus d'amélioration demande une remise en question du collaborateur. Ce dernier peine à assurer d'une façon optimale le transfert du savoir sur le savoir-faire, sur



La stimulation de la performance est un art que Romain Ducret enseigne

le savoir-être et sur le savoir-devenir. Or, seuls ces trois paramètres apportent des éléments concrets à l'entreprise. Dans ce cas, le coaching s'avère indispensable grâce à ses trois grands axes que sont la levée d'un obstacle, l'accompagnement du changement et la stimulation de la performance.

PROCHAINEMENT AU CIP :

FORMATION MODULAIRE SUR LE THÈME DU COACHING

Renseignements et documentation :

CIP
Centre interrégional de perfectionnement
Ch. des Lovières 13 - 2720 Tramelan
Tél. 032 486 06 06
e-mail : management@cip-tramelan.ch
www.cip-tramelan.ch



Pourquoi devenir coach ?

Vous êtes intéressé à travailler avec l'aspect humain. Vous désirez également faire émerger les compétences des gens afin qu'ils maximisent leurs résultats.

Vous êtes convaincu que chaque individu dispose, pour autant qu'on l'aide à exprimer son potentiel, de nombreuses ressources.

Vos bénéfices...

Vous vivrez de nouvelles expériences dans un espace unique et une architecture novatrice, loin du bruit, du brouillard et en pleine nature.

Vous profiterez d'une formation qui augmentera votre employabilité. La dynamique de groupe et les échanges entre participants feront partie intégrante de la formation.

Vous suivrez une formation dans des conditions optimales, avec une ouverture sur d'autres horizons. Le coach permet aux individus de trouver des solutions appropriées face aux différentes situations auxquelles ils sont confrontés. Le coach a également pour objectif primordial que la personne coachée soit apte à apprendre

par elle-même, ce que nous dénommons « entraînement ». Avec ce dernier paramètre, vous voyez la nette différence entre la formation, le leadership et le coaching. Quoique différent, le coaching est complémentaire à la formation et au leadership. Concrètement, le coaching consiste à mener des entretiens réguliers orientés vers l'atteinte d'objectifs concrets et mesurables.