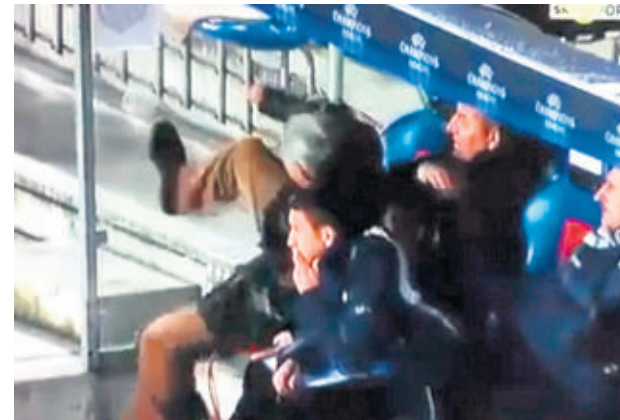


MAIS QU'EST-CE QUI LEUR FAIT PÉTER LES PLOMBS?

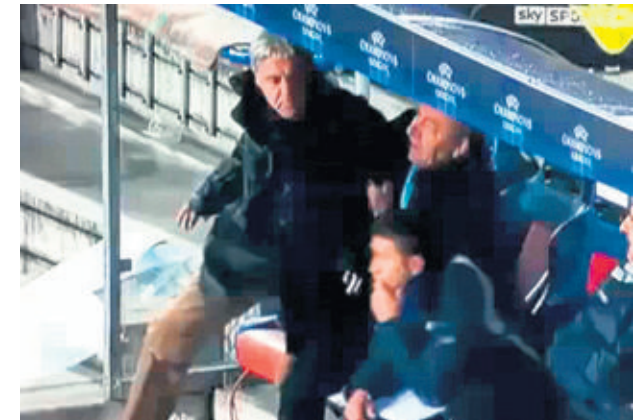
EPA/Georgios Kefalas



CRRRAC! En colère contre ses joueurs, qui il a été limogé par son club, qui a présenté ses



se sont inclinés 0-1 face aux Bâlois, l'entraîneur de Cluj, Sorin Cartu, a fracassé le plexiglas de son banc au Parc Saint-Jacques. Il a été limogé par son club, qui a présenté ses excuses à l'UEFA, au FC Bâle et à ses supporters. DR



COUPS DE SANG

Sorin Cartu, l'entraîneur de Cluj, a été limogé par son club pour avoir cassé le plexiglas de son banc, mardi soir à Bâle. Bernard Challandes donne son avis.

Mais qu'est-ce qui leur fait péter les plombs?

Mardi soir, au Parc Saint-Jacques de Bâle, l'entraîneur de Cluj Sorin Cartu a disjoncté et a fracassé le plexiglas de son banc à grands coups de pied. Le club a réagi hier matin en limogeant son entraîneur. «Les valeurs et l'image (du club CFD Cluj) ne peuvent pas être associées avec ce geste», a expliqué le club dans un communiqué. L'équipe roumaine a aussi présenté ses excuses à l'UEFA, au FC Bâle et à

ses supporters. Ce qui n'a pas empêché l'UEFA d'ouvrir une enquête pour «mauvaise conduite».

À CHACUN SA MANIÈRE

Le geste de Cartu, qui en est à son 22^e club en 22 ans, n'est pas un cas isolé. Si personne n'a atteint un tel niveau de rage en Super League – encore que le bras d'honneur de l'entraîneur bâlois Thorsten Fink, samedi passé à Genève, n'était pas joli-joli –, l'actuel coach de Sion Bernard Challandes a longtemps été (re)connu pour ses coups de gueule.

«En tant qu'entraîneur, on éprouve souvent beaucoup de colère et pas mal de frustration, explique le technicien neuchâtelois. Et chaque être humain possède sa propre manière de réagir.

ROMAIN DUCRET (COACH MENTAL ET FORMATEUR):

■ Romain Ducret, vous êtes coach mental et formateur professionnel, et vous êtes notamment actif dans les milieux sportifs. Comment jugez-vous ces pétages de plombs?

Je ne connais pas l'entraîneur roumain dont vous me parlez, mais il doit développer une problématique dans la gestion de



Christian Bonzon

ses émotions. Le sport est fait d'émotions, mais on doit pouvoir les contrôler. Lorsqu'on n'y parvient pas, on doit d'abord en prendre conscience. Puis, essayer de le travailler. Mais cela demande de la volonté et du courage.

■ On peut donc réussir à maîtriser ses nerfs?

Oui, mais il faut le vouloir. Cela nécessite un gros entraînement



Eric Laflangue

«PARFOIS, JE ME SUIS FAIT MAL AU POING EN TAPANT SUR LE MANTEAU DU TOIT DU BANC»

Bernard Challandes, entraîneur du FC Sion

qu'on est un exemple. On doit donc pouvoir se contrôler et gérer ses émotions, même – voire surtout – dans un moment de stress ou de pression: il ne faut pas oublier qu'on doit prendre des décisions réfléchies et posées. Dans le cas de l'entraîneur de Cluj, fracasser un plexi avec les pieds, c'était exagéré.

Certains crient, d'autres se bouffent intérieurement, d'autres encore shootent les bouteilles vides qui traînent par là, enfin certains frappent de rage sur le plexiglas. Pour ma part, il m'est parfois arrivé de me faire mal au poing en tapant sur le manteau du toit du banc.»

L'EXPULSION D'OSTRAVA

Lorsqu'il était entraîneur des M21 suisses, Challandes s'était fait envoyer en tribune à deux reprises. «A chaque fois par le même arbitre, M. Hansson.» A Ostrava, quand les Titans 2 s'étaient

qualifiés pour l'Euro aux tirs au but face à la République tchèque, il avait assumé son expulsion. «J'avais dit aux joueurs que je serais présent, que j'allais vivre le match avec eux, se souvient-il.

Dans le fond, je trouvais préférable que l'arbitre s'en prenne à moi plutôt qu'à eux.»

Cela serait-il un art? ■

Renaud Tschoumy

Voir les vidéos:
www.lematin.ch/crise

«ÇA SE TRAVAILLE, MAIS IL FAUT LE VOULOIR»

et un gros travail sur soi-même. Dès qu'on se retrouve sous le coup de l'émotion, on doit pouvoir être capable de respirer et de rester modéré. On ne peut y arriver qu'en essayant d'identifier toutes les situations auxquelles on peut être confronté.

■ De quoi de telles réactions proviennent-elles, dans le fond?

La plupart du temps, on a des réactions viscérales parce qu'un élément de la situation à laquelle

on se trouve confronté nous rappelle un mauvais moment. Souvenez-vous quand Mike Tyson avait mordu Evander Holyfield: il avait été prouvé après coup (ndlr: Holyfield avait avoué l'avoir insulté), et Tyson l'avait confirmé, qu'il avait eu cette réaction parce que ce moment lui avait rappelé un mauvais souvenir. Le seul moyen d'éviter ce genre de réaction, c'est de pouvoir faire le vide au moment voulu. ■

Propos recueillis par R. Ty

ILS ONT AUSSI DISJONCTÉ



CHRIS MCSORLEY

16 MARS 2004 Furieux après la charge d'un joueur bernois contre son gardien, lors du premier match de la demi-finale des play-off, le coach servettien frappe violemment la porte du banc genevois dans un accès de rage. Il sera expulsé par l'arbitre Kurmann, puis suspendu pour un match.



LUIZ FELIPE SCOLARI

12 SEPTEMBRE 2007 Après un match nul du Portugal contre la Serbie (1-1), en éliminatoire pour l'Euro 2008, le sélectionneur du Portugal donne un coup de poing au joueur Ivica Dragutinovic. Il sera suspendu trois matches, et sa Fédération lui inflige une amende de 35 000 euros.



BRENT SAPERGIA

16 NOVEMBRE 2009 Ancien joueur de FR Gottéron et Sierre, il est entraîneur des Louisiana IceGators cette année-là. En colère contre l'arbitre, il balance tout ce qu'il trouve sur la glace (crosses, sacs, gants) avant d'entrer lui-même sur le rink, puis d'en être évacué.



JIM PLAYFAIR

9 AVRIL 2010 Il s'appelle vraiment Playfair, mais ce jour-là, le coach de l'équipe canadienne d'Abbotsford Heat (AHL) n'est pas très fair-play. En guise de protestation contre l'exclusion d'un de ses joueurs, il fracasse deux cannes contre la bande avant d'arracher sa veste.