

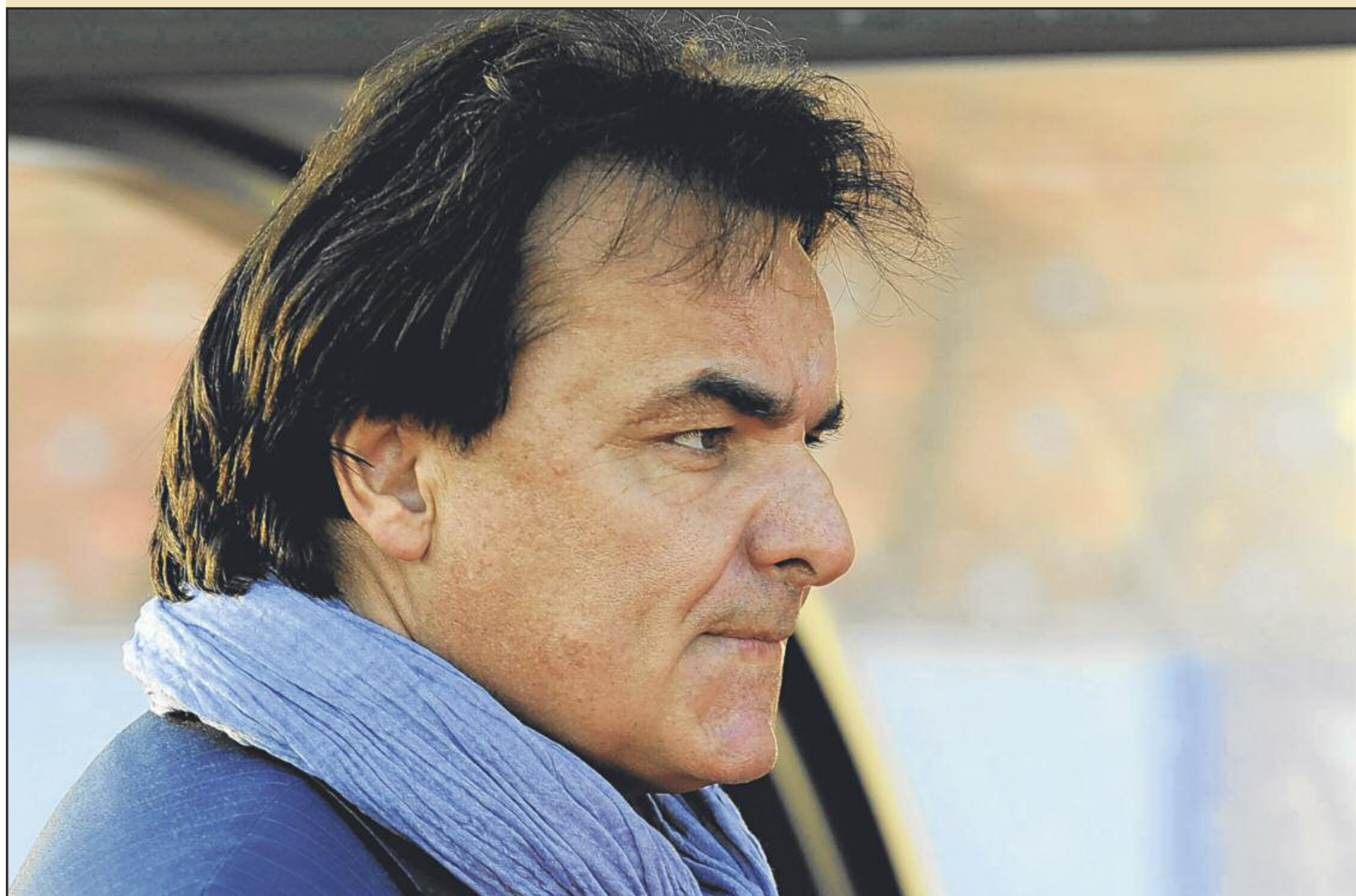


Rafael Nadal

- 17 FOOTBALL *La confusion à Neuchâtel Xamax*
- 17 SKI ALPIN *Marcel Hirscher triomphe devant son public*
- 19 HOCKEY *Gottéron réagit trop tard face à Servette*
- 19 HOCKEY *Bienne: une défaite qui fait mal*
- 21 TENNIS *Forum Fribourg prend des couleurs*
- 22 TENNIS *Le choc des titans à Melbourne*

# SPORT

## MERCREDI



Christian Constantin est un pragmatique, un leader aimant le pouvoir et qui préfère être numéro 1 que numéro 2. KEYSTONE

# Constantin, le pragmatique

**FOOTBALL • Coach en préparation mentale, notamment versé dans le sport, Romain Ducret brosse le profil psychologique de Christian Constantin, homme public.**

**VINCENT CHOBAZ**

Il fait partie des quelques personnalités romandes qui ne laissent personne indifférent. Admiratif ou critique, tout le monde a un avis sur Christian Constantin. Omniprésent dans les médias pour défendre la cause de «son» FC Sion dans son combat contre les instances dirigeantes du football, le Valaisan ne quitte jamais la ligne de front. Dans la posture de l'insoumis, il apparaît pétri de certitudes, que les événements lui soient favorables ou non.



## «Les pragmatiques se nourrissent des conflits»

ROMAIN DUCRET

Pour décoder le personnage Constantin, nous avons demandé à Romain Ducret (formateur et coach en préparation mentale) de nous en dire un peu plus sur le profil psychologique du président du FC Sion. Le co-directeur de Global Sport Development à Villars-sur-Glâne (avec son frère Serge) se prête à l'exercice en précisant qu'il ne connaît pas personnellement Christian Constantin et que ses observations ne se basent donc que sur le comportement de l'homme public.

**Personnalité marquée**

Romain Ducret: «Je me souviens d'un prof, volontiers provocateur, qui nous disait que la personnalité, c'est mécanique et automatique. Quand on connaît son noyau de personnalité, on sait par avance comment un individu va agir dans les grandes lignes. En pratique, on est dans des domaines abstraits et il reste toujours des zones d'ombre. Mais on arrive à savoir globalement comment la personne communique, quelle est sa propension à s'affirmer, son degré d'empathie, etc... A la base, la personnalité humaine est positive. Après, chaque type de personnalité a des «plus» et des «moins». Si on se prête à l'exercice pour M. Constantin, je dirais que c'est une personnalité dite pragma-

tique. Et que dans le cas du président du FC Sion, cette personnalité est fortement marquée.»

**Les «plus»**

«A quoi correspond ce type de personnalité? Les «plus» d'abord. Les pragmatiques sont des gens qui sont exigeants envers eux-mêmes et envers les autres. Qui sont déterminés, qui vont tout faire pour atteindre leurs objectifs, et qui ont la volonté pour le faire. Ce sont des leaders, des gens qui aiment le pouvoir, qui préfèrent être numéro 1 que numéro 2. Ils aiment être en compétition. Ils ont volontiers une approche autoritaire des choses, donc moins consensuelle. Enfin, ce sont des gens qui ont des ego plus développés que la moyenne. Voilà pour les points que je considère comme positifs. De manière générale, la société a besoin de ce type de personnalités pour faire avancer les choses.»

Et que dans le cas du président du FC Sion, cette personnalité est fortement marquée.»

**Les «moins»**

«Les points limitants des pragmatiques sont en lien direct avec leurs atouts. Ce sont des personnalités qui peuvent écraser les autres, de par leur ego. Ce sont des personnes qui peuvent avoir une approche parfois trop autoritaire. Leur degré d'empathie est peu élevé. Ce ne sont pas nécessairement les gens qui écouteront l'avis des autres: je sais ce que je dois faire et je suis convaincu que j'ai raison. Leur capacité de remise en question est plus faible que la moyenne. Par rapport à l'image que renvoie Christian Constantin dans les médias, on retrouve bien le personnage.»

**Dans la peau du «petit»?**

Grand consommateur d'entraîneurs, ou pourfendeur de l'arbitrage suisse, Christian Constantin avait jusque-là adopté la posture du dominant. Dans l'«affaire FC Sion», il cultive volontiers l'image du «petit» qui subit le diktat des puissants. Romain Ducret ne croit pas pour autant que Christian Constantin se soit changé en Winkelried. «Attention! Dans son

conflit avec les instances dirigeantes du football, il ne se considère pas comme le petit. Il veut gagner. Après, c'est une question de stratégie. Se mettre dans la peau du petit qui va chercher les failles du grand, ça lui donne une aura supplémentaire. Je ne suis pas juriste, je ne vais donc pas me prononcer sur le fond de l'affaire. Mais trouver des failles chez l'adversaire, c'est un trait de personnalité qui est d'abord positif.»

**Une part de jeu?**

Dans ses interventions médiatiques, Christian Constantin ne glisse jamais la moindre nuance dans son propos. Romain Ducret le concède: «Tel qu'il se montre en qualité de président du FC Sion, il ne semble effectivement pas douter. Est-ce qu'il est comme ça dans un autre cadre? Je ne peux évidemment rien affirmer. Mais je ne pense pas qu'il soit constamment en train de jouer un rôle. Les pragmatiques ont un degré de confiance assez élevé: je suis convaincu que c'est comme ça, alors c'est comme ça. Et les autres appliquent. On se souvient qu'à fin 2008, M. Constantin était en conflit avec les ultras du FC Sion. Il

avait menacé de fermer la tribune nord. Il l'a fait. En tenant sa position de départ.»

**Le rapport à l'image**

Christian Constantin se dit indifférent à son image. En phase avec sa personnalité de pragmatique? Romain Ducret répond par l'affirmative. «Si je ne plais pas à certains, ce n'est pas mon problème. C'est un type de personnalité qui a un fort potentiel de se mettre du monde à dos, puisque ces gens vont volontiers au bout des conflits. Ça les gêne moins que la moyenne. J'irais jusqu'à dire qu'ils se nourrissent des conflits.»

**La finalité**

«Les pragmatiques sont focalisés sur l'action – il faut que ça avance – et sur leurs certitudes intérieures nourries par leur ego. Souvent inconsciemment, leur objectif principal, c'est la réussite personnelle, le fait de relever des défis. C'est leur première source de motivation. Dans le cas de Christian Constantin, ça signifie que quoi qu'il arrive, il ne lâchera rien dans l'«affaire FC Sion». Ce serait contre nature.»

## UNE QUESTION DE DOSAGE

«L'être humain juge l'autre par rapport à son type de personnalité. Un émotif qui dit à un analytique qu'il a acheté une maison en trois heures passera pour un aventurier. Alors qu'il n'a pas nécessairement fait une mauvaise affaire. La personnalité, c'est un sujet qui me captive. Et en tant que passionné de sport, celles des sportifs m'intéressent beaucoup», avance Romain Ducret. «En théorie, on fait ressortir que la personnalité humaine est dynamique. C'est une notion très simple: le comportement d'un individu sera différent selon les situations, et la personnalité évolue dans le temps. On peut être empathique dans telle ou telle situation, alors

qu'au fond, on n'est pas une personne empathique.»

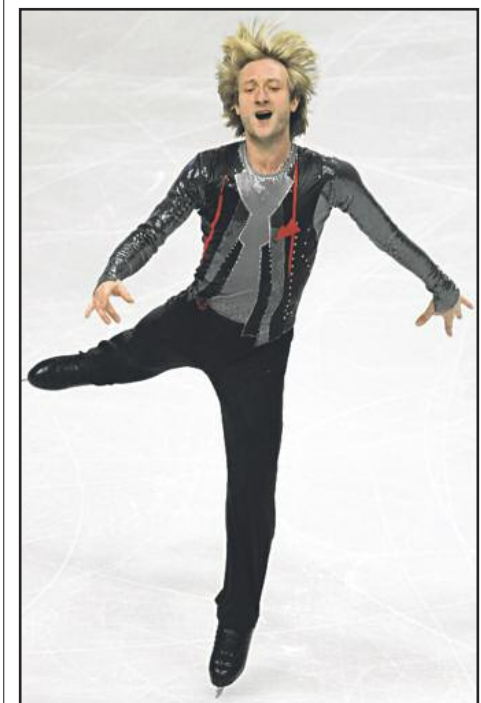
**Le codirecteur** de Global Sport Development évoque également l'intensité du type de personnalité. «On pourrait bien avoir un deuxième Christian Constantin, qui aurait également le profil d'un pragmatique, mais avec des caractéristiques moins marquées. Par exemple, l'ancien président de Neuchâtel Xamax Sylvio Bernasconi. Les traits de personnalité de l'un et de l'autre sont assez semblables. Mais leur comportement est différent parce que l'intensité de leur personnalité n'est pas la même. Dans la vie, tout est souvent une question de dosage.» VIC

**PATINAGE ARTISTIQUE**

## Le grand retour de l'ange blond

**Le retour d'Evgeny Plushenko**, l'ancien grand rival de Stéphane Lambiel en quête d'un septième titre, constitue l'attraction des championnats d'Europe qui s'ouvrent aujourd'hui à Sheffield (GB). A 29 ans, les genoux en souffrance mais la virtuosité intacte, le «tsar de Saint-Petersbourg» dispute sa première compétition internationale depuis deux ans. Plushenko ne revient pas pour rigoler. Lundi soir, lors du tour préliminaire, il a annoncé la couleur en passant deux triples axels et un quadruple. «Je suis fier», a-t-il dit. «Mais c'est la compétition la plus dure de ma vie. J'ai été opéré au ménisque en début de saison et j'ai toujours mal.»

Il s'agit en fait du deuxième come-back de «l'ange blond». Après son titre olympique en 2006, il avait arrêté une première fois puis rechaussé les patins pour les JO de Vancouver en 2010 (médaillon d'argent). Retiré depuis Vancouver, il a été incité à revenir notamment par les instances de son pays, désireuses de présenter une star aux JO de Sotchi en 2014. Plushenko est donc en mission, d'autant que la relève russe, malgré les progrès d'Artur Gachinski, 3<sup>e</sup> des derniers mondiaux, n'est pas à niveau.



Evgeny Plushenko. KEYSTONE

**Souple comme une liane**, proche de la perfection bien que trop mécanique aux yeux de ceux qui privilégient le côté purement artistique, Plushenko est, avec ses six couronnes européennes, ses trois titres mondiaux et ses trois médailles olympiques, un des plus grands patineurs de l'histoire. Pour lui donner la réplique, Sheffield verra à l'œuvre le tenant du titre, le Français Florent Amodio, son compatriote Brian Joubert, sur le podium lors des dix dernières éditions, les Tchèques Tomas Verner et Michal Brezina, et surtout l'Espagnol Javier Fernandez, l'homme qui monte.

Après l'élimination dans le tour préliminaire de Laurent Alvarez, il n'y a plus de Suisse en lice. Le chantier de la reconstruction est important pour la Fédération, même si quelques bons juniors, filles et garçons, pointent le bout de leurs lames comme le Jurassien bernois Nicola Todeschini.

**Chez les dames**, la championne de Suisse Romy Bühler, 16<sup>e</sup> l'an dernier à Berne, et sa dauphine Myriam Leuenberger entreront en lice vendredi pour le programme court. Anaïs Morand/Timothy Lehmann seront engagés avec les couples dès aujourd'hui. Pour succéder à Sarah Meier, qui s'est retirée après son titre mémorable à Berne, l'Italienne Carolina Kostner part favorite, pour un quatrième sacre. SI

**AU PROGRAMME**

**Championnats d'Europe.**  
**Aujourd'hui:** programme court couples et danse.  
**Demain:** programme court messieurs, programme libre danse.  
**Vendredi:** programme court dames, programme libre danse.  
**Samedi:** programme libre messieurs, programme libre dames.  
**Dimanche:** gala.